

Die leisen Wendepunkte des Februars

● 1.–3. Februar

Schwelle & Entzug

Der Körper fährt runter, das Feld wird leiser.
Viele spüren Müdigkeit, Druck im Brustraum oder
diffuse Traurigkeit.

➡ Altes löst sich, ohne dass schon Neues greifbar ist.

🔥 6.–8. Februar

Innere Reibung

Unruhe, Gereiztheit, Schlafstörungen.
Das Nervensystem will sich neu sortieren.

➡ Der innere Kämpfer meldet sich – nicht um zu
siegen, sondern um ehrlich zu werden.

🟡 11.–13. Februar

Sichtbarkeit & Wahrheit

Emotionen wollen gesehen werden.
Beziehungen spiegeln klarer als sonst.

➡ Was jetzt triggert, will nicht gelöst, sondern
gefühl werden.

Silvana Concilio

🌌 15.–17. Februar

Bruchlinien
Plötzliche Klarheit.

Manche Entscheidungen fühlen sich „endgültig“ an.

- ➡ Alte Identitäten tragen nicht mehr – auch wenn das Neue noch keinen Namen hat.
-

🐍 19.–21. Februar

Häutung

Tiefe körperliche Prozesse: Haut, Darm, Becken, Rücken.
Das Feld zieht sich nach innen.

- ➡ Der Körper entlässt, was der Verstand nie lösen konnte.
-

🌊 24.–26. Februar

Weichwerden

Nach der Spannung kommt Hingabe.
Tränen, Mitgefühl, Sehnsucht nach Echtheit.

- ➡ Kontrolle lässt nach – Vertrauen wird möglich.
-

🌑 28. Februar

Integration
Kein Push mehr.
Alles setzt sich.

- ➡ Der Februar endet nicht mit Antworten, sondern mit Wahrheit im Körper.

Silvana Concilio